



Fragebogen Kopfschmerzen

Name _____

Fragen an Dich

Bei diesen Fragen geht es um Deine Kopfschmerzen. Es wäre schön, wenn Du darüber etwas sagst. Deine Antworten helfen, für Deine Kopfschmerzen eine gute Behandlung zu finden. Bitte fülle den Fragebogen sorgfältig aus. Versuche, es allein zu schaffen. Nur wenn Du wirklich etwas nicht weißt, solltest Du Vater oder Mutter fragen.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit!

Jetzt kreuze bitte immer das an, was auf Dich zutrifft.

1. Wann wurdest Du geboren? Jahr _____ Monat _____

2. Kannst Du Dich erinnern, wann du zum ersten Mal Kopfschmerzen hattest

☐ erst vor kurzem (in diesem Jahr)

☐ seit ich in der Schule bin

☐ schon als kleines Kind

☐ weiß ich nicht

3. Wie oft kommen bei Dir Kopfschmerzen vor?

☐ jeden Tag ☐ einen halben Tag

☐ jeden Monat ☐ seltener

4. Wie lange dauern Kopfschmerzen meistens?

☐ nur kurze Zeit ☐ einen halben Tag

☐ den ganzen Tag ☐ länger als einen Tag

5. Wie schnell kommen die Kopfschmerzen?

☐ schnell oder ☐ langsam

6. Wann beginnen die Kopfschmerzen?

☐ beim Aufwachen

☐ während des Morgens

☐ mittags

☐ während des Nachmittags

☐ abends

☐ während der Nacht

7. Wo genau hast Du die Kopfschmerzen?

Suche Dir bitte an diesem Modell die richtige Seite und die richtige Stelle auf dem Kopf aus und zeichne ein, wo Du normaler Weise Kopfschmerzen hast.

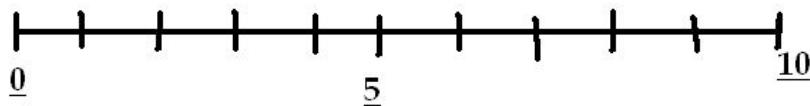


8. Wie fühlen sich Deine Kopfschmerzen an?

- ☐ drückend ☐ stechend ☐ klopfend
☐ dröhnend ☐ anders, nämlich _____

9. Wie stark sind Deine Kopfschmerzen?

Trage auf dem Maßband ein, wie stark Deine Kopfschmerzen sind. Kreise zum Beispiel die Zahl 1 ein, wenn es wenig weh tut – die Zahl 5, wenn sie mittelstark sind – die Zahl 10, wenn Du es kaum aushalten kannst.



10. Wann treten Deine Kopfschmerzen häufig auf?

(Du kannst mehrere Kreuze machen)

- ☐ wenn ich Sport mache
☐ wenn ich nicht genug geschlafen habe
☐ wenn ich mich ärgere
☐ wenn ich mich freue
☐ wenn ich erkältet bin
☐ wenn ich bestimmte oder zu viel Süßigkeiten gegessen habe
☐ in der Schule
☐ beim Fernsehen/Computerspielen
☐ beim Autofahren
☐ bei Wetterwechsel
☐ bei anderen Gelegenheiten, nämlich _____

Die Kopfschmerzen treten auch häufig auf, wenn

- ☐ ich traurig oder enttäuscht bin
- ☐ ich Ärger in der Familie habe
- ☐ ich Ärger mit dem Lehrer habe
- ☐ ich Streit mit Klassenkameraden habe
- ☐ ich schlechte Zensuren habe
- ☐ vor oder nach Klassenarbeiten

11. Hast Du gleichzeitig mit Deinen Kopfschmerzen noch andere Beschwerden?

(Wieder sind mehrere Kreuze möglich)

- ☐ mir ist dabei schlecht
- ☐ ich muss brechen
- ☐ ich habe Bauchschmerzen
- ☐ mir ist schwindelig
- ☐ ich sehe Sternchen vor den Augen
- ☐ mich stört helles Licht
- ☐ mich stören laute Geräusche
- ☐ ich habe ein komisches Gefühl in der Hand
- ☐ ich habe Schwierigkeiten beim Sprechen
- ☐ ich kann einen Arm schlecht bewegen

12. Was machst Du normaler Weise, wenn die Kopfschmerzen beginnen?

- ☐ ich kann weitermachen, was ich gerade tue
- ☐ ich muss eine kurze Pause machen
- ☐ ich muss mich hinlegen
- ☐ etwas anderes, nämlich _____

13. Was hilft bei Deinen Kopfschmerzen am besten?

(Du kannst mehrere Kreuze machen)

- ☐ Kühlen des Kopfes
- ☐ hinlegen/entspannen
- ☐ das Zimmer abdunkeln
- ☐ ablenken

☐ Schmerzmittel

☐ etwas anderes, nämlich _____

14. Hast du schon einmal gegen Deine Kopfschmerzen eine Medizin bekommen?

☐ nein ☐ ja

15. Wie viele Geschwister hast du? _____

16. Lebst Du zusammen

☐ mit Deinen Eltern ☐ mit Deiner Mutter allein

☐ mit Deinem Vater allein ☐ mit Großeltern/Pflegeeltern

17. Haben andere Mitglieder Deiner Familie auch Kopfschmerzen oder Migräne?

☐ Großeltern ☐ Mutter ☐ Vater

☐ Geschwister ☐ weiß nicht

18. Werden gemeinsame Unternehmungen mit der Familie (z.B. Ausflüge) wegen Deiner Kopfschmerzen öfter abgesagt?

☐ ja ☐ nein

19. Wenn Du noch etwas sagen möchtest, kannst Du das jetzt hierhin und auf die Rückseite des Fragebogens schreiben:

Fragen an die Eltern

Liebe Eltern,

Grundlage einer medizinischen Behandlung ist ausreichende Information. Je mehr dem Arzt über Erscheinungsbild, Umstände und Vorgeschichte einer Erkrankung bekannt ist, um so eher kann eine gezielte Behandlung erfolgen. Die folgenden Fragen beziehen sich auf die Kopfschmerzen Ihres Kindes. Kreuzen Sie bitte die zutreffenden Antworten an und lassen Sie keine Frage aus.

1. Seit wann bestehen die Kopfschmerzen?

Seit _____ Monaten

Seit _____ Jahren

2. Wie oft hatte Ihr Kind im letzten Monat Kopfschmerzen?

☐ täglich ☐ >3x/ Woche ☐ 2-3x/ Woche

☐ 1x/Woche ☐ 2-3x/Monat ☐ 1x/Monat

3. Häufigkeit und Stärke der Kopfschmerzen waren in den letzten drei Monaten:

Häufigkeit: ☐ abnehmend ☐ unverändert ☐ zunehmend

Stärke: ☐ abnehmend ☐ unverändert ☐ zunehmend

4. Wie lange dauern die Kopfschmerzen typischer Weise? (einschließlich Nachtschlaf)

☐ bis zu 1 Stunde ☐ bis zu 3 Stunden ☐ bis zu 6 Stunden

☐ bis zu 12 Stunden ☐ bis zu 24 Stunden ☐ mehr als 1 Tag

☐ unterschiedlich

5. Sind die Kopfschmerzen von anderen Symptomen begleitet?

☐ Übelkeit ☐ Erbrechen ☐ starker Schwindel

☐ Augenflimmern ☐ Lähmung, Sprechstörung

☐ Gefühlsstörung

6. Was wurde bisher gegen die Kopfschmerzen Ihres Kindes getan? (Medikamente, Kur, Entspannung usw.)

Maßnahme, Behandlung	Dosis	Zeitpunkt und Dauer	Wirksamkeit 0=keine, 5=gut	Nebenwirkung

7. Leidet Ihr Kind neben den Kopfschmerzen an einer anderen Erkrankung?

8. Hatten oder haben andere Familienmitglieder häufiger Kopfschmerzen?

	Vermutlich Migräne	andere Kopfschmerzen
☐ Sie selbst:		
☐ Vater	☐	☐
☐ Mutter	☐	☐
☐ Großeltern des Kindes	☐	☐
☐ Geschwister des Kindes	☐	☐

9. Welche chronischen Erkrankungen kommen in Ihrer Familie vor?

10. Welche Probleme werden zur Zeit durch die Kopfschmerzen Ihres Kindes hervorgerufen? (Belastungen, Beschwerden und Beeinträchtigungen aus der Sicht der Familie)

11. Wenn Sie den Fragen noch etwas hinzufügen möchten, so schreiben Sie dies bitte auf.
